



راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی پائیز ۱۴۰۱



راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی پائیز ۱۴۰۱



راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی پائیز ۱۴۰۱

در اختیاراتان قرار داده شده است خالی کنید ، لازم است ظرف ادرار ۲۴ ساعته در زمان جمع آوری در محل تاریک و خنک نگهداری شود و در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل گردد.

➤ اگر مایع یا پودری درون ظرف جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته ریخته شده ، آن را دور نریزید .

➤ چنانچه می‌بایست آزمایش VMA ،متانفرین، نورمتانفرین انجام دهید از چند روز قبل، از خوردن برخی غذاها مثل چای، قهوه، کاکائو، وانیل و شکلات، داروهائی مثل کافئین، اپی نفرین، لوودوپا، لیتیم، نیتروگلیسرین، کلونیدین، ایمی پرامین، ماده حاجب رادیوگرافی ید دار و... خودداری نمائید.

➤ روزی را که به عنوان روز جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته انتخاب می‌کنید از یک مبدا زمانی مثلاً ۸ صبح شروع نمائید که ابتدا ادرار خود را کاملاً بیرون تخلیه کرده و از آن زمان جمع آوری ادرار درون ظرف را شروع نمائید و تا ۲۴ ساعت بعد، یعنی ۸ صبح روز بعد تمام ادرار را درون ظرفی که

راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

➤ مشخصات ثبت شده بر روی بر چسب ظرف نمونه‌گیری را کنترل نمائید تا صحیح باشد.

➤ روزی را جهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته انتخاب نمائید که تا حد ممکن در منزل یا جای ثابتی باشید و از فعالیت‌های فیزیکی شدید (دویدن، استرس، محرومیت از غذا، ورزش‌های سنگین و...) خودداری نمائید.

➤ خوردن و آشامیدن خود را در شرایط متعادل نگهدارید. یعنی از چند روز قبل از غذای معمول و آب به اندازه کافی استفاده نمائید. ادرار را در ظرفی که آزمایشگاه در اختیار شما می‌گذارد جمع آوری نمائید.